

Anno Scolastico 2020/21
Classe 3[^] CS

DISCIPLINA: EDUCAZIONE CIVICA

Docenti: Michela Marelli (coordinatore), Laura Bellotti , Manuela Colombo, Roberta Confalonieri, Mauro Gattanini, Clara Mannarà, Nadia Pozzi

Unità didattiche

*** COSTITUZIONE E CITTADINANZA**

Prof. ssa Marelli

- Accentramento e decentramento amministrativo nello Stato italiano: uno sguardo alla storia.
- Il ruolo degli Enti locali: analisi di articoli di giornale sullo scontro fra Governo e Regioni durante la pandemia.
- I principi di autonomia, decentramento e sussidiarietà nella Costituzione Italiana.
- L'autonomia regionale sulla base delle modifiche al "Titolo V" della Costituzione Italiana. Il federalismo fiscale.
- Comuni, Province, Città metropolitane: una ricerca sul *web*.

***CITTADINANZA DIGITALE**

Prof.ssa Colombo

- Credibilità e affidabilità delle fonti digitali
- Risorse e limiti del web
- *Fake news*
- *Post-truth* (oltre-verità)
- La disinformazione digitale
- Come funziona la nostra mente: i *bias* cognitivi
- Come funziona la nostra mente: le bolle di filtraggio
- *Fact-checking*
- Il controllo delle fonti

Prof.ssa Bellotti

- Informazione e *fake news*
- *Le fake news* in Arte

***SVILUPPO SOSTENIBILE E SALUTE**

Prof.ssa Pozzi

Sustainability

Video on sustainability from the website of Arizona State University.

Defining sustainability, choosing sustainability. The three pillars of sustainability.

Decision making and human impact.

An example of sustainable grocery bag.

Sustainability and triangle graphs.

“Think before you eat” (Video California Academy of Sciences).

“Changing your diet”: a text from *Our Hungry Plated* website.

“Reducing Food Waste”.

Proff. Confalonieri e Gattanini

Alimentazione e sostenibilità

Macrotemi affrontati nel percorso di preparazione al progetto *One Health Food* – Alimentazione in tempi covid-19 (Università di Milano-Bicocca):

Alimentazione

- Alimentazione e peso corporeo, la dieta bilanciata, la dieta mediterranea come stile di vita.
- La dieta vegetariana e altre diete salutari. Le diete di moda (da evitare).
- Alimentazioni per rafforzare il sistema immunitario, i polifenoli, i probiotici.
- La prevenzione a tavola (alimentazione e tumori).

Sostenibilità

- Il salto di specie nei virus: rischi e prevenzione in Italia e in Europa.
- Stili di vita salutari e sostenibili.
- Cibo, città e sostenibilità: luoghi tempi e modi di accedere al cibo delle popolazioni urbane.
- Tecnologia e Sociologia.
- L’impatto della pandemia sull’accessibilità al cibo.
- Cibo e socialità al tempo del Covid-19.
- Gli allevamenti animali: sostenibilità ambientale, benessere animale e tutela della salute.
- Gli insetti: cibo del futuro?
- Tradizioni alimentari sostenibili e Nazioni Unite.

Prof.ssa Mannarà

Una sana alimentazione:

- gli alimenti nutrienti, il fabbisogno energetico;
- il fabbisogno plastico, rigenerativo e bioregolatore.