



**L'Assessorato allo Sport
e alle Politiche Femminili**

organizzano in occasione

dell' 8 marzo

**"GIORNATA INTERNAZIONALE
DEI DIRITTI DELLA DONNA"**



CORSO DI

AUTODIFESA PER LE DONNE

7 INCONTRI

ogni sabato a partire dal

21 MARZO 2026

Palazzetto dello Sport Cialdini

via Cialdini, 154 - MEDA

DALLE 10:00 ALLE 12:00

Dai 16 anni in su
PARTECIPAZIONE GRATUITA
Iscrizione obbligatoria
Modulistica sul sito del Comune

Iscrizioni entro il 19 marzo 2026
fino a esaurimento posti

 www.comune.meda.mb.it
 sport@comune.meda.mb.it
 tel. 0362 396268

**Per tutte le informazioni
scansiona il QR code**



In collaborazione con



TIGRE NERA TEAM
Istruttore Antonio Lo Briglio